A.S.D. IL PODIO- CN031
Corso Dante n. 25-12100 CUNEO

REGOLAMENTO STRACONI GOLDEN RUN 2009

L'Associazione Sportiva Dilettantistica IL PODIO – CN 031 organizza nella città di Cuneo la 21^ edizione della **STRACONI GOLDEN RUN**, corsa su strada a carattere internazionale.

1. La gara sarà disputata Domenica 8 novembre 2009 con qualsiasi condizione meteorologica ed è riservata esclusivamente ad atleti invitati dall'organizzazione.

2. Il ritrovo è fissato per le ore 8,30 in Piazza Galimberti. Le partenze si disputeranno nel seguente modo:
   - Ore 10,15 categoria femminile
   - Ore 11,00 categoria maschile

3. Alla gara saranno invitati atleti/e tesserati F.I.D.A.L. ed atleti/e delle Federazioni estere così suddivisi:
   - Junior/Senior Femminile categoria unica
   - Junior/Senior Maschile categoria unica

4. La gara sarà disputata percorrendo un circuito asfaltato cittadino di Km. 2:
   - Cat. Femminile da percorrere tre volte per un totale di Km. 6;
   - Cat. Maschile da percorrere cinque volte per un totale di Km. 10 circa

5. Il tempo massimo previsto è 40 minuti per la categoria maschile e di 30 minuti per la categoria femminile. Per la categoria maschile sono previsti tre cancelletti selettivi al Km. 4, al Km. 6 ed al Km. 8 e dovranno essere superati rispettivamente nel tempo di 16', 24' e 32' pari ad un'andatura di 4' al Km.

6. Il servizio di cronometraggio automatico sarà eseguito dalla F.I.C. di Cuneo.

7. Le premiazioni avranno luogo in Piazza Galimberti dopo la conclusione della gara appena saranno stilate le classifiche da parte dei Giudici di gara designati dalla F.I.D.A.L.

8. E' previsto il servizio medico e di pronto intervento da parte della delegazione C.R.I. di Cuneo.

9. Le conferme devono avvenire presso l'Associazione Sportiva IL PODIO, Corso Dante n. 25 – 12100 Cuneo
   Tel. 0171/63.19.54 Fax 0171/ 69.86.78

10. La conferma da' diritto al ritiro del pettorale ed ad un ricco pacco gara.

11. La consegna dei pettorali inizierà Sabato 7 Novembre 2009 in Piazza Galimberti a partire dalle ore 10,00 e terminerà Domenica 8 Novembre 2009 un'ora prima della gara.

12. Vengono istituiti i seguenti premi individuali:

Categoria Junior/Senior Femminile

1^	class.	rimborso	€uro	500,00
2^	class.	rimborso	€uro	300,00
3^	class.	rimborso	€uro	250,00
4^	class.	rimborso	€uro	150,00
5^	class.	rimborso	€uro	100,00
6^/10^	class.	rimborso	€uro	80,00
11^/15^	class.	medaglia oro mm. 26		
16^/20^	class.	medaglia oro mm. 21		
dalla 21^ in poi		ciondolo STRACONI		

Categoria Junior/Senior Maschile

1°	class.	rimborso	€uro	500,00
2°	class.	rimborso	€uro	300,00
3°	class.	rimborso	€uro	250,00
4°	class.	rimborso	€uro	150,00
5°	class.	rimborso	€uro	100,00
6°/20°	class.	rimborso	€uro	80,00
21°/25°	class.	medaglia oro mm. 26		
26°/30°	class.	medaglia oro mm. 21		
31° /40°	class.	medaglia oro mm. 19		
dal 41° in poi		ciondolo STRACONI		

13. Eventuali reclami dovranno pervenire per iscritto al Giudice Arbitro entro 15 minuti dalla pubblicazione delle classifiche accompagnati dalla tassa prevista dalla F.I.D.A.L.

14. Per quanto non contemplato nel presente regolamento vige il Regolamento F.I.D.A.L.

Cuneo lì, 01/09/2009

IL PRESIDENTE
(Costamagna Sergio)